



Compétition de qualification de la Division 5
24-25 mars 2018
Club hôte: Coralline



Horaire Préliminaire

(version du 27 février 2018)

Samedi 24 mars 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Accès au bord du bassin
08h15	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

Les épreuves de figures Défi et Intermédiaire sont simultanées

Défi	Figures imposées (25)
11h30-12h00	Flexibilité athlètes Défi
08h30-08h35	Échauffement de natation - Groupe 1
08h35-08h45	Échauffement de figures - Groupe 1
08h45-08h50	Échauffement de natation - Groupe 2
08h50-09h00	Échauffement de figures - Groupe 2
09h00-11h00	Compétition de figures imposées (1 atelier, 4 rondes)

Inter	Figures imposées (79)
13h00-13h45	Flexibilité athlètes Intermédiaire
08h30-08h35	Échauffement de natation - Groupe 1
08h35-08h45	Échauffement de figures - Groupe 1
08h45-08h50	Échauffement de natation - Groupe 2
08h50-09h00	Échauffement de figures - Groupe 2
09h00-12h00	Compétition de figures imposées (2 ateliers, 2 rondes)*
	<i>*Il y aura une pause de 10 minutes entre les 2 rondes.</i>

12h00-13h00 Pause pour le dîner

Défi	Solo toutes catégories (1/0)
Défi	Duo toutes catégories (2/1)
13h30-13h35	Échauffement de natation
13h35-13h45	Échauffement de routines
13h45-14h10	Compétition de solo 13-15 ans suivi de duo 13-15 ans et de duo 16-19 ans
14h15	Remise de médailles Figures, Solo et Duo DÉFI

Inter	Solo toutes catégories (8/7)
14h30-14h35	Échauffement de natation
14h35-14h45	Échauffement de routine 13-15 ans
14h45-14h55	Échauffement de routine 16-19 ans
14h55-16h10	Compétition de solo 13-15 ans suivi de 16-19 ans
16h15	Remise de médailles Figures et Solo INTER

16h30-16h45 Pause

Inter	Combo - toutes catégories (2)
16h45-16h50	Échauffement de natation
16h50-17h00	Échauffement de routine
17h00-17h15	Compétition de combo 13-19 ans
17h20	Remise de médailles Combo INTER



Compétition de qualification de la Division 5
24-25 mars 2018
Club hôte: Coralline



Horaire Préliminaire

(version du 27 février 2018)

Dimanche 25 mars 2018

07h45	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h30	Accès au bord du bassin
08h45	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

Inter	Duo - toutes catégories (7/9)
09h00-09h05	Échauffement de natation
09h05-09h15	Échauffement de routine 13-15 ans
09h15-09h25	Échauffement de routine 16-19 ans
09h25-10h40	Compétition de duo 13-15 ans suivi de 16-19 ans
10h45	Remise de médailles Duo INTER

Défi	Équipe - toutes catégories (4/0)
11h00-11h05	Échauffement de natation
11h05-11h15	Échauffement de routine
11h15-11h45	Compétition d'équipe 13-15 ans
11h50	Remise de médailles Équipe DÉFI

Inter	Équipe - toutes catégories (6/2)
12h00-12h05	Échauffement de natation
12h05-12h15	Échauffement de routine
12h15-12h25	Échauffement de routine
12h25-13h10	Compétition d'équipe 13-15 ans suivi de 16-19 ans
13h15	Remise de médailles Équipe INTER