

TROUSSE D'INFORMATION

Championnat provincial des Maîtres

21 et 22 avril 2018

Présentée par:

Québec Excellence Synchro
et
Synchro Québec



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date :	21 et 22 avril 2018
Lieu :	Piscine Lucien-Flamand 7 Rue Robert Rumilly, Québec, QC G1K 2K5
Gérant de la compétition :	Ann Otis
Demandes d'information :	Ann Otis competitions.qes@gmail.com
Communication :	Les trousseaux d'information et autres messages importants seront disponibles sur le site Web de Synchro Québec.
Cantine :	Une cantine sera offerte sur place : breuvage, café, collations, repas légers.
Nageuses d'essais :	Si vous avez des nageuses d'essais disponibles veuillez nous transmettre les informations au competitions.qes@gmail.com
Spectateurs:	Les spectateurs auront accès gratuitement aux estrades situées au deuxième étage. Il n'y a pas d'ascenseur ou de rampes pour les personnes à mobilités réduites. Les estrades ont une capacité d'environ 500 personnes.
Stationnement	Le stationnement est payant en tout temps. Vérifier la borne de paiement à l'entrée du stationnement.

CONSIGNES CONCERNANT LA MUSIQUE

La musique utilisée lors de la compétition doit être numérisée, en format mp3. *Nous vous invitons à consulter le guide de numérisation, disponible dans le manuel des règlements de Synchro Québec.*

Nous vous prions de nous transmettre les trames musicales des routines en format numérique **avant le 2 avril 2018.**

Pour la transmission des fichiers :

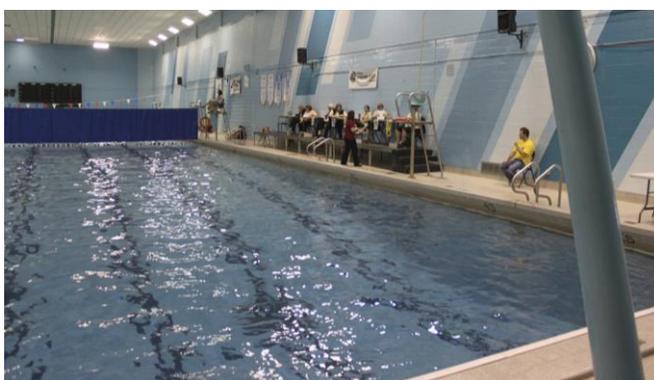
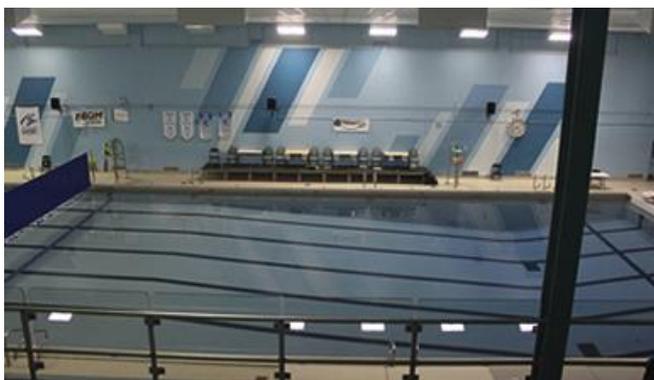
- Faites parvenir un message contenant l'adresse courriel de la personne de votre club responsable des fichiers musicaux à competitions.qes@gmail.com, et nous allons lui préparer un dossier dans notre compte Google Drive. Cette personne recevra une invitation et pourra tout simplement déposer les fichiers musicaux dans le dossier.

Les entraîneurs sont responsables de vérifier chaque fichier afin de s'assurer qu'ils sont complets, de durée conforme et d'une bonne qualité. Nous suggérons un délai de quelques secondes avant le début de la musique.

Les clubs doivent apporter avec eux une copie des musiques de leurs routines lors de la compétition.

PISCINE

Les dimensions de la piscine sont de 50 mètres par 6 couloirs. Elle est constituée d'une partie peu profonde de 25 mètres et d'une partie plus profonde de 25 mètres. La partie peu profonde sert de bassin d'échauffement.



RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Restaurants :

Plusieurs restaurants se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine.

- Normandin
- Pacini
- St-Hubert
- Subway
- MacDonald's
- Tim Hortons
- Pizza Hut
- Thai Zone

Hôtels :

Plusieurs hôtels se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine

- Quality Suites
<https://www.choicehotels.com/quebec/quebec/quality-inn-hotels>
- Courtyard Marriot
<http://www.marriott.com/hotels/travel/yqbcq-courtyard-quebec-city>
- Hotel et Suites Normandin
<http://hotelnormandin.com/hotel-et-suites-normandin/>
- Hotel et Suite Le Dauphin
<http://www.dauphinquebec.com>
- Times Hôtel
<http://www.grandtimeshotel.com/grand-times-galleries/fr/>

Au plaisir de vous accueillir chez nous!