



Compétition de qualification des Division 2 et 4  
17-18 mars 2018  
Club hôte: Performance Synchro



**Horaire FINAL**

(version du 2 mars 2018)

**Samedi 17 mars 2018**

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Accès au bord du bassin
08h15	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

**Défi - Divisions 2 et 4**

**Figures imposées (94)**

**11h00-12h00**

**Flexibilité athlètes Défi**

08h30-08h35	Échauffement de natation
08h35-08h45	Échauffement de figures - Groupe 1
08h45-08h55	Échauffement de figures - Groupe 2

**09h00-10h30**

**Compétition de figures imposées (4 ateliers, 1 ronde)**

**Inter - Divisions 2 et 4**

**Figures imposées (93)**

**09h30-10h30**

**Flexibilité athlètes Intermédiaire**

10h30-10h35	Échauffement de natation
10h35-10h45	Échauffement de figures - Groupe 1
10h45-10h55	Échauffement de figures - Groupe 2

**11h00-13h00**

**Compétition de figures imposées (4 ateliers, 1 ronde)**

13h00-13h30	Pause pour le dîner
-------------	---------------------

**Défi - Division 2**

**Solo toutes catégories (2/1/1)**

**Défi - Division 4**

**Solo toutes catégories (8/2)**

13h35-13h40	Échauffement de natation
13h40-13h50	Échauffement de routine / 13-15 ans division 2 + division 4 # 1 à 5
13h50-14h00	Échauffement de routine / 13-15 ans division 4 # 6 à 8 + 16-19 ans (tous)

**14h00-15h00**

**Compétition de solo Défi**

**15h10**

**Remise de médailles Figures et Solo DÉFI (Division 2)**  
**Remise de médailles Figures et Solo DÉFI (Division 4)**

**Inter - Division 2**

**Duo toutes catégories (3/3)**

**Inter - Division 4**

**Duo toutes catégories (1/3)**

15h30-15h40	Échauffement de routine 13-15 ans
15h40-15h50	Échauffement de routine 16-19 ans

**15h50-16h40**

**Compétition de solo Intermédiaire**

**16h50**

**Remise de médailles Figures et Duo INTER (Division 2)**  
**Remise de médailles Figures et Duo INTER (Division 4)**

**Défi - Division 2**

**Duo toutes catégories (3/1)**

**Défi - Division 4**

**Duo toutes catégories (8/1/2)**

17h10-17h20	Échauffement de routine / 13-15 ans division 2 + division 4 # 1 à 3 + mixte
17h20-17h30	Échauffement de routine / 13-15 ans division 4 # 4 à 8 + 16-19 ans (tous)

**17h30-18h30**

**Compétition de duo Défi**

**18h40**

**Remise de médailles Duo DÉFI (Division 2)**  
**Remise de médailles Duo DÉFI (Division 4)**



Compétition de qualification des Division 2 et 4  
17-18 mars 2018  
Club hôte: Performance Synchro



**Horaire FINAL**

(version du 2 mars 2018)

**Dimanche 18 mars 2018**

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h15	Accès au bord du bassin
08h30	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

**Inter - Division 2**

**Solo - toutes catégories (7/6)**

08h45-08h50	Échauffement de natation
08h50-09h00	Échauffement de routine 13-15 ans
09h00-09h10	Échauffement de routine 16-19 ans

**09h10-10h10** **Compétition de solo Intermédiaire**

**10h15** **Remise de médailles Solo INTER (Division 2)**

**Inter - Division 4**

**Solo - toutes catégories (5/4)**

10h30-10h40	Échauffement de routine 13-15 ans
10h40-10h50	Échauffement de routine 16-19 ans

**10h50-11h35** **Compétition de solo Intermédiaire**

**11h40** **Remise de médailles Solo INTER (Division 4)**

11h50-12h20 Pause pour le dîner

**Défi - Division 2**

**Équipe - toutes catégories (1/0)**

**Inter - Division 2**

**Équipe - toutes catégories (4/3)**

12h25-12h30	Échauffement de natation
12h30-12h40	Échauffement de routine / Défi + Inter 16-19 ans
12h40-12h50	Échauffement de routine / Inter 13-15 ans

**12h50-13h40** **Compétition d'équipe Défi suivi de Intermédiaire**

**13h45** **Remise de médailles Équipe DÉFI (Division 2)**  
**Remise de médailles Équipe INTER (Division 2)**

**Défi - Division 4**

**Équipe - toutes catégories (10/1)**

14h00-14h05	Échauffement de natation
14h05-14h15	Échauffement de routine / 13-15 ans # 1 à 5
14h15-14h25	Échauffement de routine / 13-15 ans # 6 à 10 + 16-19 ans

**14h25-15h25** **Compétition d'équipe Défi**

**Inter - Division 4**

**Équipe - toutes catégories (3/3)**

15h25-15h30	Échauffement de natation
15h30-15h40	Échauffement de routine / 13-15 ans
15h40-15h50	Échauffement de routine / 16-19 ans

**15h50-16h30** **Compétition d'équipe Intermédiaire**

**16h30** **Remise de médailles Équipe DÉFI (Division 4)**  
**Remise de médailles Équipe INTER (Division 4)**