

# TROUSSE D'INFORMATION

## Jeux de Synchro Québec

12 et 13 mai 2018

Présentée par:

Québec Excellence Synchro  
et  
Synchro Québec



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date :	12 et 13 mai 2018
Lieu :	Piscine Lucien-Flamand (Centre Wilbrod-Bhérier) 7 Rue Robert Rumilly, Québec, QC G1K 2K5
Gérant de la compétition :	Ann Otis
Demandes d'information :	Ann Otis <a href="mailto:competitions.qes@gmail.com">competitions.qes@gmail.com</a>
Communication :	La trousse d'information et autres messages importants seront disponibles sur le site Web de Synchro Québec.
Cantine :	Une cantine sera offerte sur place : breuvage, café, collations, repas légers.
Nageuses d'essais :	Si vous avez des nageuses d'essais disponibles veuillez nous transmettre les informations au <a href="mailto:competitions.qes@gmail.com">competitions.qes@gmail.com</a>
Spectateurs:	Les spectateurs auront accès gratuitement aux estrades situées au deuxième étage. Il n'y a pas d'ascenseur ou de rampes pour les personnes à mobilités réduites. Les estrades ont une capacité d'environ 500 personnes.
Stationnement	Le stationnement est payant en tout temps. Vérifier la borne de paiement à l'entrée du stationnement.

# CONSIGNES CONCERNANT LA MUSIQUE

La musique utilisée lors de la compétition doit être numérisée, en format mp3. *Nous vous invitons à consulter le guide de numérisation, disponible dans le manuel des règlements de Synchro Québec.*

Nous vous prions de nous transmettre les trames musicales des routines en format numérique **avant le 28 avril 2018.**

## **Pour la transmission des fichiers :**

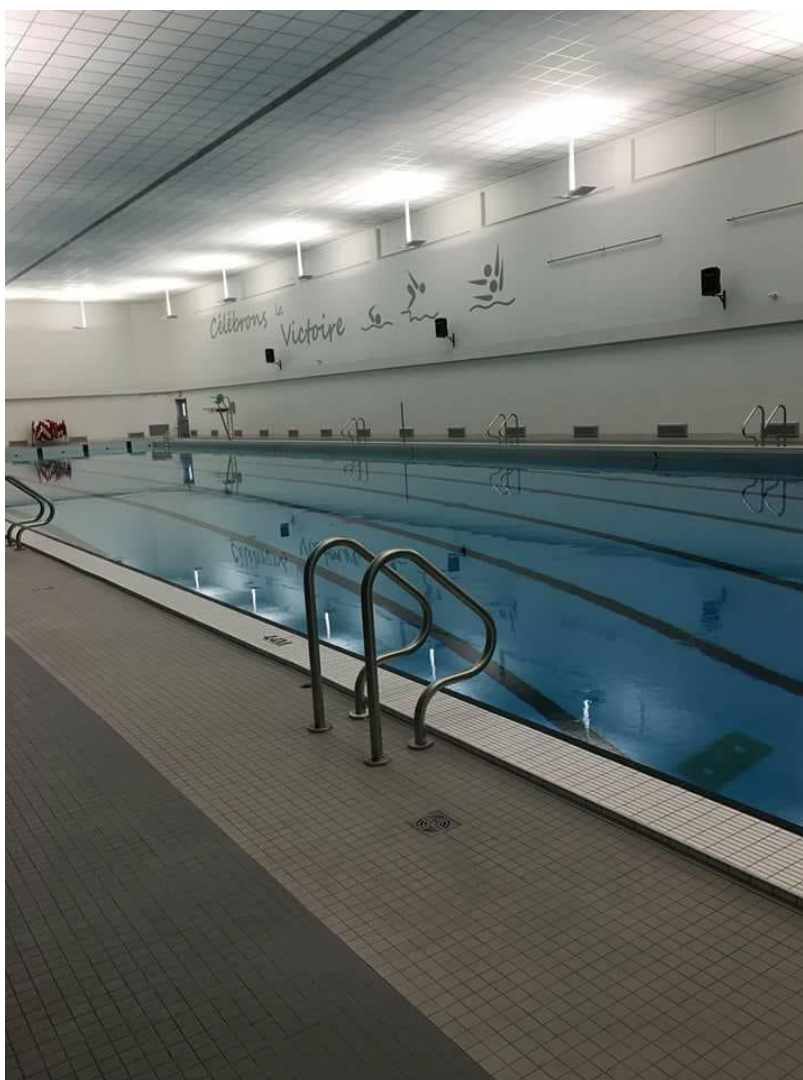
Faites parvenir vos fichiers musicaux dûment identifiés à [competitions.qes@gmail.com](mailto:competitions.qes@gmail.com).

Les entraîneurs sont responsables de vérifier chaque fichier afin de s'assurer qu'ils sont bien identifiés, complets, de durée conforme et d'une bonne qualité. Nous suggérons un délai de quelques secondes avant le début de la musique.

Les clubs doivent apporter avec eux une copie des musiques de leurs routines lors de la compétition.

# PISCINE

Les dimensions de la piscine sont de 50 mètres par 6 couloirs. Elle est constituée d'une partie peu profonde de 25 mètres et d'une partie plus profonde de 25 mètres. La partie peu profonde sert de bassin d'échauffement et est séparée du bassin de compétition par un rideau.



# RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

## Restaurants :

Plusieurs restaurants se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine :

- Normandin
- Pacini
- St-Hubert
- Subway
- MacDonald's
- Tim Hortons
- Pizza Hut
- Thai Zone

## Hôtels :

Plusieurs hôtels se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine :

- Best Western  
<https://www.bestwestern.com>
- Quality Suites  
<https://www.choicehotels.com/quebec/quebec/quality-inn-hotels>
- Courtyard Marriot  
<http://www.marriott.com/hotels/travel/yqbcq-courtyard-quebec-city>
- Hotel et Suites Normandin  
<http://hotelnormandin.com/hotel-et-suites-normandin/>
- Hotel et Suite Le Dauphin  
<http://www.dauphinquebec.com>
- Times Hôtel  
<http://www.grandtimeshotel.com/grand-times-galleries/fr/>

Au plaisir de vous accueillir chez nous!