

Championnat provincial des maîtres

21 et 22 avril 2018

Club hôte: Québec Excellence Synchro



HORAIRE FINAL

(Version du 13 avril 2018)

Samedi 21 avril 2018

| | |
|-------|--|
| 12h30 | Ouverture des portes |
| 13h00 | Réunion des entraîneurs avec l'arbitre |
| 13h00 | Ouverture du bassin d'échauffement |

Solo - programme technique

| | |
|--------------------|--|
| 13h15-13h25 | Échauffement de routine (50-59 ans / 30-39 ans) |
| 13h25-13h35 | Échauffement de routine (25-29 ans / 18-24 ans) |
| 13h40-14h20 | Compétition de solo - programme technique |

Duo - programme technique

| | |
|--------------------|--|
| 14h25-14h35 | Échauffement de routines (50-59 ans / 40-49 ans / 30-39 ans / 25-29 ans) |
| 14h35-14h45 | Échauffement de routines (18-24 ans) |
| 14h50-16h05 | Compétition de duo - programme technique |

Il y aura une pause de 5 minutes avant la catégorie 18-24 ans

Équipe - programme technique

| | |
|--------------------|---|
| 16h15-16h25 | Échauffement (35-49 ans / 18-24 ans # 1 et 2) |
| 16h25-16h35 | Échauffement (18-24 ans # 3, 4 et 5) |
| 16h35-16h45 | Échauffement (18-24 ans # 6, 7 et 8) |
| 16h50-17h30 | Compétition d'équipe - programme technique |
| 17h45 | Remise de médailles des programmes techniques (solo, duo, et équipe) |

Championnat provincial des maîtres

21 et 22 avril 2018

Club hôte: Québec Excellence Synchro



HORAIRE FINAL

(Version du 13 avril 2018)

Dimanche 22 avril 2018

| | |
|-------|--|
| 07h00 | Ouverture des portes |
| 07h45 | Réunion des entraîneurs avec l'arbitre |
| 07h45 | Ouverture du bassin d'échauffement |

Solo - programme libre

| | |
|--------------------|---|
| 08h00-08h10 | Échauffement de routine (60-69 ans / 50-59 ans / 30-39 ans) |
| 08h10-08h20 | Échauffement de routine (25-29 ans) |
| 08h20-08h30 | Échauffement de routine (18-24 ans) |
| 08h30-10h00 | Compétition de solo - programme libre |

Duo et trio - programme libre Groupe 1

| | |
|--------------------|--|
| 10h00-10h10 | Échauffement de routine (50-59 ans / 40-49 ans / 40-49 ans MIXTE / 40-49 ans Trio) |
| 10h10-10h20 | Échauffement de routine (30-39 ans / 25-29 ans) |
| 10h20-11h20 | Compétition de duo et de trio - programme libre Groupe 1 |

Duo et trio - programme libre Groupe 2

| | |
|--------------------|--|
| 11h20-11h30 | Échauffement de routines (18-24 ans # 1 à 6) |
| 11h30-11h40 | Échauffement de routine (18-24 ans # 7 à 11 + trio) |
| 11h40-12h40 | Compétition de duo et de trio - programme libre |
| 12h45 | Remise de médailles du programme libre en Solo, Duo et Trio |

13h00-13h30 Dîner

Équipe - programme libre

| | |
|--------------------|---|
| 13h40-13h50 | Échauffement de routine (35-49 ans) |
| 13h50-14h00 | Échauffement (18-24 ans # 1 à 5) |
| 14h00-14h10 | Échauffement de routine (18-24 ans # 6 à 11) |
| 14h10-15h40 | Compétition d'équipe - programme libre |

Combiné libre

| | |
|--------------------|--|
| 15h45-15h55 | Échauffement de routine (40-64 ans) |
| 15h55-16h05 | Échauffement de routine (18-39 ans) |
| 16h05-16h40 | Compétition de combiné libre |
| 16h45 | Remise de médailles des programmes libres (équipe et combo) Remise de la bannière du Championnat des Maîtres 2018 |