



Horaire Préliminaire

(version du 16 avril 2018)

Samedi 12 mai 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Arrivée de tous les officiels pour une clinique sur les figures
08h15	Accès à la piscine
08h30	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

13-15 ans Figures imposées (139)

08h45-08h50	Échauffement de natation - Groupe 1
08h50-09h00	Échauffement de figures - Groupe 1
09h00-09h05	Échauffement de natation - Groupe 2
09h05-09h15	Échauffement de figures - Groupe 2

09h15-11h45 Compétition de figures imposées (4 ateliers)

12h30-13h15 Flexibilité des athlètes 13-15 ans (avec priorité aux athlètes faisant un duo)

11h45-12h15 Pause pour le dîner

16-19 ans Figures imposées (33)

12h15-12h20	Échauffement de natation
12h20-12h30	Échauffement de figures

12h30-14h00 Compétition de figures imposées (2 ateliers / 2 rondes)

11h00-11h30 Flexibilité des athlètes 16-19 ans

14h00-14h15 Montage de la piscine pour les routines

13-15 ans Duo (14+1)

14h15-14h25	Échauffement de routine - Groupe 1
14h25-14h35	Échauffement de routine - Groupe 2

14h35-15h45 Compétition de duo

16-19 ans Duo (5)

15h45-15h55 Échauffement de routine

15h55-16h25 Compétition de duo

16h30 Remise de médailles: Figures et Duo

13-15 ans Préliminaire d'équipe (12)

17h00-17h10	Échauffement de routine - Groupe 1
17h10-17h20	Échauffement de routine - Groupe 2

17h20-18h30 Compétition d'équipe



Horaire Préliminaire

(version du 16 avril 2018)

Dimanche 13 mai 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	<i>Arrivée de tous les officiels pour une clinique sur les routines</i>
08h15	Accès à la piscine
08h30	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

16-19 ans Solo (6+1)

08h45-08h50	Échauffement de natation
08h50-09h00	Échauffement de routine
09h00-09h30	Compétition de solo

13-15 ans Solo (12)

09h35-09h45	Échauffement de routine - Groupe 1
09h45-09h55	Échauffement de routine - Groupe 2
09h55-11h10	Compétition de solo
11h15	Remise de médailles: Solo

11h30-12h00 Pause pour le dîner

16-19 ans Équipe (3)

12h05-12h10	Échauffement de natation
12h10-12h20	Échauffement de routine
12h20-12h50	Compétition d'équipe

13-15 ans Équipe (14)

12h55-13h05	Échauffement de routine - Groupe 1
13h05-13h15	Échauffement de routine - Groupe 2
13h15-13h25	Échauffement de routine - Groupe 3
13h25-14h50	Compétition d'équipe
15h00	Remise de médailles: Équipe
	Remise de la bannière du Championnat