



## Horaire Préliminaire / version 2

(version du 22 avril 2018)

### **Samedi 26 mai 2018**

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
<b>08h00</b>	<b>Arrivée de tous les officiels pour une clinique sur les figures</b>
08h15	Accès à la piscine
08h30	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

#### **13-15 ans Figures imposées (152)**

08h45-08h50	Échauffement de natation - Groupe 1
08h50-09h00	Échauffement de figures - Groupe 1
09h00-09h05	Échauffement de natation - Groupe 2
09h05-09h15	Échauffement de figures - Groupe 2

#### **09h15-12h15 Compétition de figures imposées (4 ateliers)**

*\* Il y aura deux pauses de 10 minutes à 1/3 et 2/3 de l'épreuve*

#### **13h00-14h15 Flexibilité des athlètes 13-15 ans (avec priorité aux athlètes faisant un duo)**

12h15-12h45 Pause pour le dîner

#### **16-19 ans Figures imposées (88)**

12h45-12h50	Échauffement de natation
12h50-13h00	Échauffement de figures

#### **13h00-14h45 Compétition de figures imposées (4 ateliers)**

#### **11h15-12h00 Flexibilité des athlètes 16-19 ans**

14h45-15h00 Montage de la piscine pour les routines

#### **13-15 ans Duo (10)**

15h00-15h10	Échauffement de routine - Groupe 1
15h10-15h20	Échauffement de routine - Groupe 2

#### **15h25-16h25 Compétition de duo**

#### **16-19 ans Duo (11)**

16h30-16h40	Échauffement de routine - Groupe 1
16h40-16h50	Échauffement de routine - Groupe 2

#### **16h55-17h55 Compétition de duo**

#### **18h00 Remise de médailles: Figures et Duo**

18h00-18h30 Pause pour le souper

#### **13-19 ans Combiné libre (6)**

18h30-18h35	Échauffement de natation
18h35-18h50	Échauffement de routine

#### **18h50-19h30 Compétition de combiné libre**

#### **19h30 Remise de médailles: Combo**



Championnat Québécois  
26-27 mai 2018  
Club hôte: Améthystes de Sherbrooke



**Horaire Préliminaire / version 2**

(version du 22 avril 2018)

**Dimanche 27 mai 2018**

07h00	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
07h45	Accès à la piscine
08h00	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

**13-15 ans Solo (16)**

08h15-08h20	Échauffement de natation
08h20-08h30	Échauffement de routine - Groupe 1
08h30-08h40	Échauffement de routine - Groupe 2

**08h45-10h00 Compétition de solo**

**16-19 ans Solo (11)**

10h05-10h15	Échauffement de routine - Groupe 1
10h15-10h25	Échauffement de routine - Groupe 2

**10h30-11h30 Compétition de solo**

**11h30 Remise de médailles: Solo**

11h45-12h00 *Pause (dîner pour les officiels)*

**13-15 ans Équipe (19)**

12h05-12h10	Échauffement de natation - Groupe 1
12h10-12h20	Échauffement de routine - Groupe 1
12h20-12h25	Échauffement de natation - Groupe 2
12h25-12h35	Échauffement de routine - Groupe 2
12h35-12h40	Échauffement de natation - Groupe 3
12h40-12h50	Échauffement de routine - Groupe 3

**12h55-14h55 Compétition d'équipe**

**16-19 ans Équipe (12)**

15h00-15h05	Échauffement de natation - Groupe 1
15h05-15h15	Échauffement de routine - Groupe 1
15h15-15h20	Échauffement de natation - Groupe 2
15h20-15h30	Échauffement de routine - Groupe 2

**15h35-16h45 Compétition d'équipe**

**17h00 Remise de médailles: Équipe**  
**Remise de la bannière du Championnat**