

Trousse d'information pour la compétition

# Invitation réseau participatif

**21 avril 2018**

Présenté par:

Les Nixines de Drummondville



TROUSSE D'INFORMATION FINALE

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Date</b>	21 avril 2018
<b>Lieu</b>	Piscine du Centre 175, rue Ringuet (Porte # 8, à l'arrière de la Maison des Arts) Drummondville, Qc J2C 2P7
<b>Site internet du Club hôte</b>	<a href="http://nixines.weebly.com">http://nixines.weebly.com</a>
<b>Gérant de la compétition</b>	Laurence St-Hilaire, Entraîneur-chef
<b>Demande d'information</b>	Laurence St-Hilaire ( <a href="mailto:lesnixines@hotmail.ca">lesnixines@hotmail.ca</a> )
<b>Envoi de la musique</b>	<a href="mailto:lesnixines@hotmail.ca">lesnixines@hotmail.ca</a> au plus tard le 1er avril 2018
<b>Communication</b>	Les troussees d'information et autres messages importants seront disponibles sur le site du club Les Nixines de Drummondville.
<b>Cantine</b>	Les participants et les parents pourront acheter des collations santé sur place.
<b>Inscriptions</b>	Toutes les inscriptions devront être envoyées à l'adresse courriel suivante: <a href="mailto:lesnixines@hotmail.ca">lesnixines@hotmail.ca</a> , au plus tard le 1er avril 2018 à 13h. Les frais pour la compétition sont les mêmes que les frais de la politique tarifaire de Synchro Québec : <b><u>50\$ par club participant et 25\$ par athlète inscrite.</u></b> Le chèque devra être remis à la gérante de compétition lors de l'événement du 21 avril. Il devra être libellé à l'ordre du « Drummondville Olympique » en date de la compétition.

## Contenu de compétition

Habilités à sec\* :

- Position du pont
- Grand écart droit
- Grand écart gauche
- Position carpée debout (barracuda)

\* évaluation avec les critères de Synchro Canada (voir pièce jointe)

Figures :

- Position allongée sur le dos
- Mouvement giratoire stationnaire, bras sur le côté en extension à la surface
- Battement latéral face aux juges sur 10m
- Position flottaison en verticale de côté aux juges
- Hélice en déplacement sur 10m

Chaque club devra fournir un juge niveau novice ou niveau 1.

Les figures seront jugées de la même façon que le réseau Apprenti.

Les nageuses pourront exécuter leur performance en équipe et seront évaluées avec une appréciation et des commentaires des juges (aucune note). Chaque athlète se verra remettre un certificat de participation.

## PISCINE

Les dimensions de la piscine sont de 25 mètres par 5 couloirs. La piscine constituée d'une partie peu profonde de 10 mètres et d'une partie plus profonde de 15 mètres.



## HÔTELS & RESTAURANTS

Hôtel :

**Hôtel et Suites Le Dauphin Drummondville**

600 Boulevard Saint-Joseph  
Drummondville  
J2C 2C1  
1800-567-0995

**Hôtel Best Western**

915 Rue Hains  
Drummondville  
J2C3A1  
819-478-4971

**Hotel Quality Suites**

*www.les-suites.ca*  
2125 Rue Canadien  
Drummondville  
J2C 7V8  
819-472-2700

**Restaurants :**

**Plusieurs restaurants se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine.**