



Coupe du Président
19-20-21 mai 2018
Club hôte: Nixines de Drummondville



Horaire Final

(version du 11 mai 2018)

Samedi 19 mai 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Arrivée de tous les officiels pour une clinique sur les figures
08h15	Accès à la piscine
08h30	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

Aspirant Figures imposées (95)

08h40-08h45	Échauffement de natation
08h45-09h00	Échauffement de routine
09h00-10h45	Compétition de figures imposées (4 ateliers - 1 ronde)
10h45-11h00	Montage de la piscine pour les routines

Performance Solo 13-15 ans et Junior (7+1) / Duo 13-15 ans et Junior (2+1)

11h00-11h05	Échauffement de natation
11h05-11h15	Échauffement de routine Solo
11h15-11h25	Échauffement de routine Duo
11h25-12h15	Compétition de solo suivi de duo
12h15-12h45	Dîner - Piscine fermée

Aspirant Duo (1+3+15)

12h45-12h50	Échauffement de natation
12h50-13h00	Échauffement de routine
13h00-13h10	Échauffement de routine
13h10-14h25	Compétition de duo

Aspirant Solo 11 ans (8)

14h25-14h30	Échauffement de natation
14h30-14h40	Échauffement de routine
14h40-15h20	Compétition de solo
15h30	Remise de médailles Aspirant pour Figures / Solo 11 ans/ Duo (gymnase)



Coupe du Président
19-20-21 mai 2018
Club hôte: Nixines de Drummondville



Horaire Final

(version du 11 mai 2018)

Dimanche 20 mai 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Accès à la piscine
08h15	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

Aspirant Solo 12 ans (15)

08h25-08h30	Échauffement de natation
08h30-08h40	Échauffement de routine
08h40-08h50	Échauffement de routine
08h50-09h50	Compétition de solo
10h00	Remise de médailles Aspirant Solo 12 ans (gymnase)

Apprenti Solo U10 (15)

09h50-09h55	Échauffement de natation
09h55-10h00	Échauffement de routine
10h00-10h05	Échauffement de routine
10h05-10h50	Compétition de solo

Apprenti Solo 11-12 ans (16)

10h50-10h55	Échauffement de natation
10h55-11h00	Échauffement de routine
11h00-11h05	Échauffement de routine
11h05-11h50	Compétition de solo

Aspirant Équipe (13)

11h50-11h55	Échauffement de natation
11h55-12h05	Échauffement de routine
12h05-12h15	Échauffement de routine
12h15-13h00	Compétition d'équipe
13h15	Remise de médailles Aspirant Équipe / Bannière (gymnase)
13h00-13h15	Montage de la piscine pour les figures

Apprenti Figures imposées U10 (116)

13h15-13h20	Échauffement de natation
13h20-13h30	Échauffement de figures
13h30-13h40	Échauffement de figures
13h45-15h15	Compétition de figures imposées (4 ateliers - 1 ronde)
15h30	Remise de médailles Apprenti U10 figures et solo (gymnase)

Apprenti Figures imposées 11-12 ans (163)

15h15-15h20	Échauffement de natation
15h20-15h30	Échauffement de figures
15h30-15h35	Échauffement de natation
15h35-15h45	Échauffement de figures
15h45-18h15	Compétition de figures imposées (4 ateliers - 1 ronde)
18h30	Remise de médailles Apprenti 11-12 ans figures et solo (gymnase)



Coupe du Président
19-20-21 mai 2018
Club hôte: Nixines de Drummondville



Horaire Final

(version du 11 mai 2018)

Lundi 21 mai 2018

07h30	Ouverture des portes / Accès au vestiaire
08h00	Accès à la piscine
08h15	Réunion des entraîneurs avec l'arbitre

Apprenti Duo U10 (7+1)

08h30-08h35	Échauffement de natation
08h35-08h40	Échauffement de routine

08h40-09h10 Compétition de duo

09h15 Remise de médailles Apprenti Duo U10 (gymnase)

Apprenti Duo 11-2 ans (16)

09h10-09h15	Échauffement de natation
09h15-09h20	Échauffement de routine
09h20-09h25	Échauffement de routine

09h25-10h20 Compétition de duo

10h30 Remise de médailles Apprenti Duo 11-12 ans (gymnase)

Apprenti Équipe U10 (14)

10h20-10h25	Échauffement de natation
10h25-10h35	Échauffement de routine
10h35-10h45	Échauffement de routine

10h45-11h45 Compétition d'équipe

12h00 Remise de médailles Apprenti Équipe U10 (gymnase)

Apprenti Équipe 11-12 ans (29)

11h45-11h50	Échauffement de natation
11h50-12h00	Échauffement de routine
12h00-12h10	Échauffement de routine
12h10-12h20	Échauffement de routine

12h20-14h20 Compétition d'équipe

14h30 Remise de médailles Apprenti Équipe U12 / Bannière (gymnase)