

TROUSSE D'INFORMATIONS

Compétition préparatoire
de routines

14-15-16 décembre 2018

Présentée par:

Québec Excellence Synchro
et
Synchro Québec



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 14 au 16 décembre 2018

Lieu : Piscine Lucien-Flamand
50 du Cardinal-Maurice-Roy
Québec, Qc G1K 8S9



INFORMATIONS GÉNÉRALES (suites)

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gérant de la compétition : | Frédéric Mazières |
| Demande d'informations : | Frédéric Mazières qescompetitions@gmail.com |
| Communication : | Les trousse d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Synchro Québec. |
| Musique : | Voir « consignes concernant la musique » à la page suivante. |
| Cantine : | Une cantine sera offerte sur place. |
| Spectateurs: | Les spectateurs auront accès gratuitement aux estrades situées au deuxième étage. Il n'y a pas d'ascenseur ou de rampes pour les personnes à mobilités réduites. Les estrades ont une capacité d'environ 500 personnes. |
| Stationnement : | Notez que le stationnement est payant en tout temps. |
| Salle des athlètes : | Une salle des athlètes sera mise à la disposition des clubs pour les repas. Cette salle contient plusieurs tables et chaises ainsi que des micro-ondes. |

CONSIGNES CONCERNANT LA MUSIQUE

La musique utilisée lors de la compétition doit être numérisée, **en format mp3**. **Nous vous invitons à consulter le guide de numérisation, disponible dans le manuel des règlements de Synchro Québec.**

Nous vous prions de nous transmettre les trames musicales des routines en format numérique avant le **30 novembre 2018**.

Pour la transmission des fichiers :

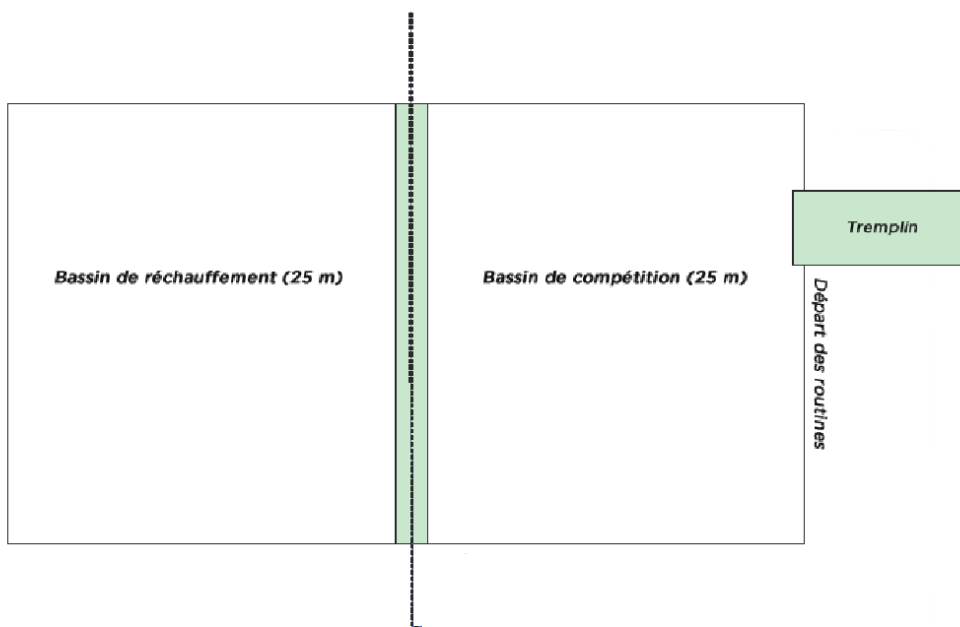
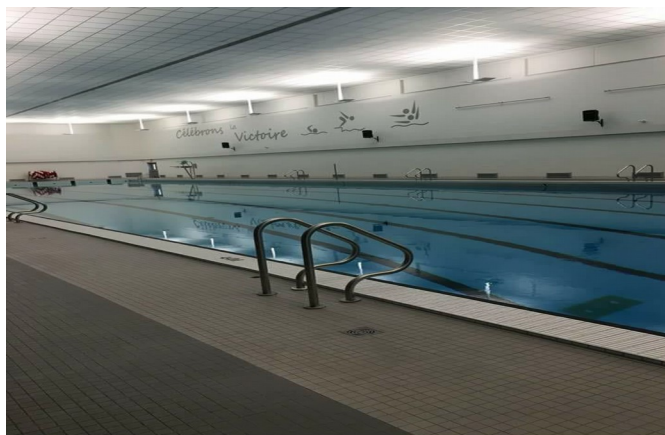
Faites parvenir vos **fichiers mp3** musicaux dûment identifiés à qescompetitions@gmail.com

Les entraîneurs sont responsables de vérifier chaque fichier afin de s'assurer qu'ils sont bien identifiés, complets, de durée conforme et d'une bonne qualité. Nous suggérons un délai de quelques secondes avant le début de la musique.

Les clubs doivent apporter avec eux une copie des musiques de leurs routines lors de la compétition.

PISCINE

Les dimensions de la piscine sont de 50 mètres par 6 couloirs. Elle est constituée d'une partie peu profonde de 25 mètres et d'une partie plus profonde de 25 mètres. Les dimensions de la piscine sont de 50 mètres par 6 couloirs. Elle est constituée d'une partie peu profonde de 25 mètres et d'une partie plus profonde de 25 mètres.



| | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|--|
| Gradins (au 2e étage) | | Entraîneurs | | | | Musique | | |
| Cantine | Vestiaire | | Vestiaire | Vestiaire | Vestiaire | | Vestiaire | |

RESTAURANTS ET HÔTELS

Restaurants : Plusieurs restaurants se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine (★);

Boul. Hamel : « Resto » rapide (Subway, Tim Hortons, A&W, Pacini, Thaïzone, etc...)

Boul St-Joseph : « Resto » locaux à découvrir



Hôtels : Plusieurs hôtels se trouvent à moins de 10 km de la piscine, en voici quelques exemples.

| Hôtels | # téléphone | Distance de la piscine |
|----------------------------|----------------|------------------------|
| Hôtel Pur | (418) 647-2611 | 1,4 km |
| Hôtel Royal William | (418) 521-4488 | 1,4 km |
| Best Western | (418) 649-1919 | 1,5 km |
| Courtyard Marriot | (418) 380-2700 | 5,8 km |
| Hôtel et Suites Nomandin | 1 800-463-6721 | 6,4 km |
| Hôtel et Suites Le Dauphin | (418) 688-3888 | 6,8 km |
| Quality Suites | (418) 622-4244 | 7 km |

Au plaisir de vous accueillir chez nous!