

## Horaire/ Information de l'atelier de l'instructeur ALLEZ À L'Eau!

Hôte : Synchro Québec

Date : 22-23 septembre 2018

Endroit : PEPS de l'université Laval à Québec

- Le candidat doit avoir 15 ans et plus, lors de la dernière journée de formation spécifique au programme et avoir 16 ans pour se faire évaluer et être certifié. Pour enseigner les cours d'ALLEZ à l'Eau! l'instructeur doit être certifié.
- Le candidat doit s'inscrire via [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca) et payer les frais d'abonnement de 50 \$ pour avoir accès au matériel des tâches préalables obligatoires.
- Le candidat doit compléter toutes les tâches obligatoires préalables avant d'assister à l'atelier d'instructeur.
- Pour avoir accès au matériel des tâches préalables obligatoires, connectez-vous à votre profil sur [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca).
- Cliquez sur "Statut" dans le menu du haut pour tous les liens et pour télécharger vos certificats et informations nécessaires.

	Tâche	Temps approximatif	PR/OPS surveillance
1	Complétez le module Initiation à l'entraînement sportif du l'ACE en ligne: <a href="https://www.coach.ca/coach-initiation-in-sport-s17259&amp;language=fr">https://www.coach.ca/coach-initiation-in-sport-s17259&amp;language=fr</a> <i>*Note: Les NOUVEAUX instructeurs doivent s'inscrire pour un casier avant de faire le module</i>	1 h	La réussite du module sera affichée dans le Casier
2	Complétez le cours et le questionnaire Sport pour la vie - Introduction à la littératie physique <a href="https://sportforlife-sportpourelavie.ca/catalog_detail.php?courseid=798">https://sportforlife-sportpourelavie.ca/catalog_detail.php?courseid=798</a>	1 h	Candidat doit télécharger le certificat sur <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a>
3	Lisez le Cadre DLTA 2.0 de Natation Artistique Canada pages 1-23/29 et compléter le questionnaire en ligne via <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a>	45 min	La réussite du questionnaire sera affichée sur <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a> pour PR/OPS
4	Réviser les sections applicables aux instructeurs du guide du programme ALLEZ À L'Eau!	45 min	s.o.

5	Lisez la présentation sur les habiletés en natation artistique en ligne via <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a>	30 min	s.o.
6	Découvrez le lien vers les descriptions de la FINA et familiarisez-vous avec les ressource (Annexe II, III, IV) <a href="https://www.fina.org/sites/default/files/2017-2021_as_rules_-_16032018_full.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/2017-2021_as_rules_-_16032018_full.pdf</a>	30 min	s.o.
7	Découvrez le plan d'action d'urgence (PAU) de votre établissement / club (approbation possible du conseil) et apportez une copie à l'atelier (modèle disponible pour les instructeurs via <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a> )	45 min	Soumettre au PR à l'atelier
8	Plan de cours 1 semaine avant afin de réviser et se préparer	30 min	s.o.

- **Vous recevrez tout le matériel requis pour l'atelier via votre abonnement à [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca) avant le jeudi soir avant l'atelier.**
- **Assurez-vous d'avoir un ordinateur portable ou une tablette avec vous pour examiner les documents, ainsi qu'un stylo / crayon et un cahier pour les exercices et les notes.**
- **Veillez également apporter un maillot de bain et une serviette car vous serez dans l'eau pour la séance de piscine du deuxième jour du cours (dimanche).**

## Atelier de l'instructeur ALLEZ À L'Eau! - Horaire de 2 jours :

### **Samedi (jour 1) – 8h00 – 18 :00 -> TOTAL = 10 h**

8:00-9:45	(1h45 min)	Introduction et mise en œuvre du programme ALLEZ À L'Eau!
9:45-10:30	(45 min)	DLTA
10:30-10:45	(15 min)	Pause #1
10:45-12:30	(1h45)	Habiletés liés au fondement du mouvement
12:30-13:00	(30 min)	Pause dîner
13:00-15:30	(2h30)	Habiletés fondamentales en natation
15:30-15:45	(15 min)	Pause #2
15:45-17:50	(2h5min)	Développement d'un plan de cours – 1ere partie
17:50-18:00	(10 min)	Récapitulatif/Instructions pour jour 2

### **Dimanche (jour 2) – 8h00 - 18h00 -> TOTAL = 10 h**

8:00-8:50	(50 min)	Développement d'un plan de cours – 2 <sup>e</sup> partie
8:50-11:50	(3h)	Habiletés en natation artistique (inclure une pause)
11:50-12:15	(25 min)	Revoir le Casier/Parcours d'entraîneurs NAC/synchrocoach.ca

12:15-13:00	(45 min)	Pause dîner / Transition à la piscine
13:00-17:00	(4 h)	PISCINE (Bloc de 4h – voir page 3 pour les détails)
17:00-18:00	(1h)	Résumé des instructions/Récapitulatif/Fin

### **Atelier de l'instructeur ALLEZ À L'Eau! – Bloc de 4 h à la piscine**

**\* Tous les instructeurs doivent être en maillot de bain participant pleinement aux activités dans l'eau, cela fait partie de leur évaluation de l'instructeur -> RÉSULTAT 2 - Analyser la performance (détecter et corriger les erreurs de performance dans les niveaux 1 à 6)**

13:00-14:20	(1h20min)	<p>Revue de toutes les habiletés fondamentales en natation ALLEZ À L'Eau!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour chaque habileté, un instructeur sera le "participant" et un instructeur sera "l'instructeur".</li> <li>• Les instructeurs alternent en entrant et sortant des rôles pour chaque habileté en appliquant leurs habiletés à donner de la rétroaction tel qu'appris lors de l'atelier.</li> </ul>
14:20-14:30	(10 min)	Pause
14:30-15:50	(1h20min)	<p>Revue de toutes les habiletés en natation artistique ALLEZ À L'Eau!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Même structure que pour la natation</li> <li>• Pour chaque habileté, un instructeur sera le "participant" et un instructeur sera "l'instructeur".</li> <li>• Les instructeurs alternent en entrant et sortant des rôles pour chaque habileté en appliquant leurs habiletés à donner de la rétroaction tel qu'appris lors de l'atelier.</li> </ul>
15:50-16:00	(10 min)	Pause/Préparation pour un cours
16:00-17:00	(1hr)	<p>Donner un cours ALLEZ À L'Eau! avec des participants bénévoles (enfants âgés de 5 à 9 ans de préférence - conformément aux âges cibles d'ALLEZ À L'Eau!). Si les participants bénévoles ne sont pas disponibles, les instructeurs devront également agir en tant que "participants" pour cette partie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisissez le ou les plans de cours à donner -&gt; Niveaux 1-4 Les instructeurs donneront les 3 stations (3 x 15 min): (Capacités athlétiques / souplesse, habiletés fondamentales de la natation, habiletés en natation artistique)</li> <li>• Les instructeurs seront assignés à une station pour enseigner</li> </ul>

- Selon le nombre de bénévoles et d'instructeurs, vous pouvez configurer 2 séries de rotations (c'est-à-dire 3 stations sur un côté de la piscine, 3 autres sur l'autre côté).
- Participants vont se déplacer à travers les stations

## Évaluation de l'instructeur:

Tous les candidats doivent remplir exigences d'évaluation ALLEZ À L'Eau! afin d'obtenir la certification. L'évaluation est basée sur la réalisation de 3 RÉSULTATS, chacun avec son propre ensemble de critères, selon une standard définie et établie par Natation Artistique Canada.

### Planifier une pratique (Formation)

- Organiser une série d'activités pédagogiques dans un plan qui améliore l'apprentissage d'une ou de plusieurs habiletés
- Concevoir un plan d'action d'urgence

### RÉSULTAT 1 - Fournir un soutien aux athlètes en entraînement

- Assurez-vous que l'environnement de cours est sécuritaire
- Mettre en place un cours bien structuré et organisé
- Faire des interventions qui favorisent l'apprentissage
- Ce résultat sera évalué après l'atelier via une vidéo téléchargée sur [synchrocoach.ca](http://synchrocoach.ca)

### RÉSULTAT 2 - Analyse de performance

- Détecter et corriger les erreurs de performance dans les niveaux 1 à 6
- Ce résultat sera évalué le deuxième jour de l'atelier lors de la séance dans la piscine

### RÉSULTAT 3 – Prise de décisions éthiques (PDE)

- Les candidats instructeurs complèteront le module de formation sur la prise de décisions éthiques (PDE) dans le cadre du cours d'instructeur ALLEZ À L'Eau!.
- Une fois que les candidats auront suivi la formation PDE, et que celle-ci apparaît sur leur relevé, ils auront des tentatives illimitées d'évaluation PDE via [coach.ca](http://coach.ca).
- La réussite de l'évaluation en ligne de PDE est nécessaire pour la certification dans tous les programmes du PNCE et est obligatoire pour être certifié instructeur ALLEZ À L'Eau!.

RÉSULTATS	TÂCHES À COMPLÉTER:
1. Fournir un soutien aux athlètes en entraînement	Soumettre une vidéo d'instruction de chaque station. (télécharger via <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a> )
2. Analyse de performance	Évaluation dans la piscine des capacités athlétiques/ souplesse, habiletés fondamentales en natation et habiletés en natation artistique.
3. Prise de décision éthiques	Réussir l'évaluation en ligne de la Prise de décision éthiques (PDE) .