

PORTRAIT DE L'ENTRAÎNEUR



Geneviève Quesnel

Certification : Compétition-développement

Ville : Blainville

Club : Neptune Synchro

Nombre d'années comme entraîneur : plus de 14 ans

Athlètes sous sa responsabilité :

- U 12 aspirant, 13-15 ans du réseau performance.

Résultats marquants de la saison 2017-18 :

- L'équipe U12 qui est arrivée 3^e à la Coupe du président et Maya Van Strydonck 10^e en solo lors des Championnats Canadiens Espoir.

Expérience sur des équipes du Québec / du Canada / dans d'autres pays et récompenses:

- Entraîneuse sur les Équipes Québec en 2012-2015-2016-2017-2018. J'ai bien aimé l'année où nous avons été en Argentine car il y avait 4 à 5 équipes. L'expérience très plaisante.

Pourquoi as-tu choisi de devenir entraîneur :

- Pour transmettre ma passion et c'est très valorisant de voir la progression de la technique et le développement de la nageuse en tant que personne.

Un entraîneur ou une personnalité qui t'inspire :

- La persévérance de Robert Prévost. Si lui peut se tailler une place, alors moi aussi. Denise Sauvé comme mentor lorsque j'ai travaillé sur les équipes Québec

Un objectif atteint pour lequel tu es particulièrement fier :

- D'avoir été entraîneur-chef d'une équipe Québec et avoir travaillé avec tous les réseaux d'athlètes.

Des personnes qui t'ont beaucoup aidée depuis que tu es dans le milieu de la natation artistique :

- Sylvie Fréchette, Denise Sauvé et mes collègues des équipes Québec. Je dois aussi mentionner tous mes entraîneurs. Lorsque j'étais nageuse car ils ont su me transmettre des connaissances et leur passion.

Quels sont les objectifs que tu souhaites atteindre en 2018-19 ou dans les prochaines années?

- Avoir une des athlètes de Neptune Synchro atteindre un podium aux Championnats Canadiens et une autre sur l'équipe nationale.

Une citation qui te motive, te rejoint et que tu partages avec tes athlètes :

- On ne peut pas toujours l'avoir du premier coup.

Meilleur spectacle que tu as vu :

- Spectacles de synchro à Vegas

Péché mignon (alimentaire) :

- les desserts, tout ce qui est sucré

Un sport ou une activité que tu pratiques;

- Championne Canadienne sauvetage sportif durant quelques années.

Un tic, une manie que tu as qui agace tes athlètes :

- Je coache avec des sons.