

PORTRAIT DE L'ENTRAÎNEUR



Laura Swift

Certification : Compétition-développement

Ville : Pointe-Claire

Club : Dollard Synchro

Nombre d'années comme entraîneur :

Athlètes sous sa responsabilité : Plus de 14 ans

- Réseau performance, groupes 13-15 ans, junior et senior

Résultats marquants de la saison 2017-18 :

- Bronze : équipe libre, junior aux Championnats Canadiens
- Or : solo, 13-15ans aux Championnats Canadiens Espoir
- Avoir réussi à placer au moins 1 athlète sur chaque équipe nationale.

Expérience sur des équipes du Québec / du Canada / dans d'autres pays et récompenses:

- Entraîneur d'une équipe Québec depuis 2013
- Entraîneur d'une équipe nationale depuis 2017
- Ce qui m'a permis d'aller en Argentine, Californie, au Portugal et New York

Pourquoi as-tu choisi de devenir entraîneur?

- J'ai la passion de la natation artistique ainsi que d'aider les jeunes et ados dans leur développement personnel et sportif. Je veux qu'elles aient plus confiance et qu'elles se développent à leur plein potentiel. J'aime être au sein du développement du sport et de la personne.

Un entraîneur ou une personnalité qui t'inspire :

- J'aime les personnes qui sont axées sur la collaboration, qui sont énergiques et passionnées ainsi que leur entourage

Un objectif atteint pour lequel tu es particulièrement fier :

- Étant entraîneure-chef, mon objectif était de créer un bon environnement positif et avoir le gout d'être là. Je crois avoir atteint mon objectif, maintenant, il faut maintenir cette belle ambiance constructive, positive et de collaboration.

Des personnes qui t'ont beaucoup aidée depuis que tu es dans le milieu de la natation artistique :

- Denise Sauvé, par son mentorat
- Anne Lockwell, son support, sa loyauté, partage sa vision et de sa philosophie

Quels sont les objectifs que tu souhaites atteindre en 2018-19 ou dans les prochaines années?

- Gagné les jeux du Canada.
- Rester sur les équipes nationales et rester dans l'avancement du sport au Canada

Une citation qui te motive, te rejoint et que tu partages avec tes athlètes :

- Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble.
- TEAM WORK

Meilleur spectacle que tu as vu :

- Cirque du Soleil

Une cause que te tient à cœur :

- Promouvoir le sport et être enseignant et être coach par la suite

Un tic, une manie que tu as qui agace tes athlètes:

- Je change continuellement de coiffure pendant les sessions d'entraînement.