

1—GRAND ECART ANTERO-POSTERIEUR DROIT

Les oreilles, les épaules et le tronc sont alignés à la verticale

1 0

Les genoux en pleine extension, chevilles et orteils en pleine flexion

1 0

Grand-écart à plat ou complet

4 0



2—GRAND ECART ANTERO-POSTERIEUR GAUCHE

Les oreilles, les épaules et le tronc sont alignés à la verticale

1 0

Les genoux en pleine extension, chevilles et orteils en pleine flexion

1 0

Grand-écart à plat ou complet

4 0



Pour être considéré à plat, on considère le haut de la cuisse de la jambe arrière et la fesse de la jambe avant au sol.