

# TROUSSE D'INFORMATIONS

## *COMPÉTITION DE QUALIFICATION DE LA DIVISION 4*

*Centre Aquatique Desjardins de Saint-Hyacinthe  
23-24 Mars 2019*

Trousse d'information #1

Présentée par  
Les Vestales et  
Synchro Québec



## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

Le club Les Vestales de Saint-Hyacinthe est heureux de vous accueillir pour l'Inter-Division-4, édition 2019. Dans cette trousse, vous trouverez toutes les informations nécessaires à la préparation de cette compétition.

**Date:** Samedi 23 mars au dimanche 24 mars 2019

**Lieu:** Centre Aquatique Desjardins de Saint-Hyacinthe situé au :  
850 rue Turcot  
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 1M2



Le stationnement est gratuit.

**Gérante de la compétition:** Édith Dion-Marcil, secrétaire du club Les Vestales

**Informations:** Édith Dion Marcil : [vestalesca@gmail.com](mailto:vestalesca@gmail.com)

**Communications:** Les troussees d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Synchro Québec et sur le site web des Vestales : [www.vestales.ca](http://www.vestales.ca).

**Musique:**

La musique utilisée lors de la compétition sera numérique, **en format mp3**. Voir la procédure selon le guide de numérisation dans l'onglet Compétition/renseignements importants du site de Synchro Québec.

Les fichiers numériques doivent être envoyés par courriel à Catherine Garneau à l'adresse : [entraîneur.chef@vestales.ca](mailto:entraîneur.chef@vestales.ca) **au plus tard le 8 mars 2019**.

Assurez-vous d'apporter une copie des musiques en cas de problème avec le système.  
( Ipod , Mp3 , Cellulaire )

**Nageuses d'essais:**

Si vous avez des nageuses d'essais disponibles pour les épreuves de figures imposées et pour les routines, veuillez faire parvenir les informations à Catherine Garneau à l'adresse suivante : [entraîneur.chef@vestales.ca](mailto:entraîneur.chef@vestales.ca)

**Cantine:**

Un service de cantine sera offert sur place durant les 2 jours. Il vous sera possible d'acheter des grignotines et breuvages de toutes sortes à des prix raisonnables.

Pour les groupes, des repas froids et chauds seront également offerts sur demande, merci de passer votre commande **avant le 15 mars 2019**.

Pour information et commande, contactez : *Sylvain Léveillé (vestalesca@gmail.com)*

## Piscine :

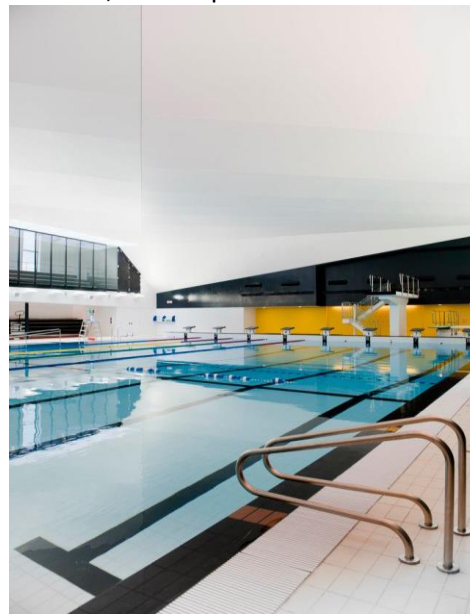
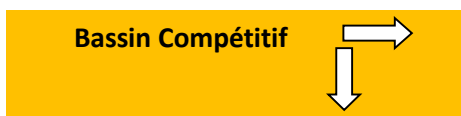
### **Bassin compétitif = Bassin de compétition de 25m - 8 couloirs.**

- La profondeur est de 3,4m du Deck jusqu'à 8,5m du bord
- Une pente progressive de 3,4m de profondeur à 1,34 m de profondeur entre 8,5m et 15,5m à partir du Deck (soit environ le milieu de la piscine)
- Une pente très douce de 1,34m de profondeur à 1,23m de profondeur progresse entre 15,5m (à partir du Deck) et la fin de la piscine.

### **Plage de départ**

- Une marche de 37cm de haut
- Le Deck est de 5 mètres de large et de 2 mètres de profondeur.

### **Bassin récréatif = Bassin de réchauffement 17m - 3 couloirs - 1,17m de profondeur**



### **Bassin Récréatif**



## LISTE DES RESTAURANTS PRÈS DU CENTRE AQUATIQUE :

### **Restaurant Le Printanier**

1275 Blanchette  
(450) 773-8715

### **Le Croissant d'or Pizzeria**

2045 Boulevard Laframboise  
(450) 773-6677

### **Rôtisserie St-Hubert**

1230 Daniel-Johnson Ouest  
(450) 774-7770

### **La Cage – Brasserie sportive**

900 Daniel-Johnson Ouest  
(450) 778-2243

### **Restaurant Au vieux Duluth**

3260 Avenue Cusson  
(450) 778-3017

### **L'authentique Szechuan**

2585 Avenue Sainte-Anne  
(450) 774-2888

### **Baton rouge**

1200 Daniel-Johnson Ouest #1000  
(450) 768-9988

### **Restaurant Mike's**

2325 Boulevard Casavant Ouest  
(450) 773-5323

### **Restaurant Pacini**

1235 Johnson Ouest  
(450) 252-2525

### **Restaurant Subway**

2497 Boulevard Casavant Ouest  
(450) 773-0127

### **allô! mon coco - St-Hyacinthe**

3310 Boulevard Laframboise  
(450) 774-1717

### **Rôtisserie Scores**

1330 Boulevard Casavant Est  
(450) 250-0110

## **Hôtels et Motels**

### **Hôtel Sheraton Saint-Hyacinthe**

1315 Rue Daniel-Johnson Ouest  
Saint-Hyacinthe, Québec J2S 8S4  
(450) 250-5555  
[marriott.com](http://marriott.com)

### **Holiday Inn Express**

1500 Rue Johnson Est  
Saint-Hyacinthe, Québec J2S 8W5  
(450) 251-1111  
1 877 660 8550  
[www.holidayinn.ca](http://www.holidayinn.ca)

### **Hôtel le Dauphin**

1250 rue Johnson Ouest  
Saint-Hyacinthe, Québec J2S 7K7  
(450) 774-4418  
1 800 465-4842  
Courriel : [sthyacinthe@hoteldauphin.ca](mailto:sthyacinthe@hoteldauphin.ca)  
[www.hotelsdauphin.ca](http://www.hotelsdauphin.ca)