



Club de nage synchronisée  
**LES FLAMANTS ROSES**

présente le

# Championnat Québécois

RIVIÈRE-DU-LOUP

TROUSSE D'INFORMATION

25-26 mai 2019



**QC** NATATION  
ARTISTIQUE QUÉBEC



Ville de  
Rivière-du-Loup

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le club de nage synchronisée **Les Flamants Roses** est fier de vous accueillir au Championnat Québécois qui aura lieu les 25 et 26 mai prochains. Vous trouverez dans cette trousse les informations qui pourront vous être utiles pendant votre séjour dans notre magnifique région.

**DATE :** 25-26 mai 2019

**Lieu :** Piscine du CEGEP de Rivière-du-Loup  
400, rue Landry  
Rivière-du-Loup, Qc  
G5R 1R1



**Stationnement :** Notez que le stationnement est gratuit en tout temps.

**Accès Wi-Fi :** Connexion Wi-Fi du centre sportif

## Informations sur la piscine et les installations:

La piscine a 8 couloirs mesurant 25 m. La capacité est de 285 baigneurs. Sa profondeur varie entre 1,10 mètre et 3,96 mètres. Les estrades ont une capacité de 175 spectateurs. Il y aura une cantine sur place et une salle de repos pour les équipes.



**IMPORTANT** : Les plots de départ sont fixes et ne peuvent pas être retirés. Assurez-vous de prévoir vos mouvements de plage de piscine en conséquence !

**Spectateurs** : Les spectateurs auront accès gratuitement aux estrades

**Vestiaires** : Seul endroit où il sera permis de faire de la gélatine et nous demandons que les « bobépinés » soient ramassés dans le fond des douches. Il y aura des poubelles afin de garder les lieux propres.

### Fichiers musicaux :

La musique numérisée en format MP3, respectant la procédure établie par Synchro Québec, doit être envoyée au plus tard le 1<sup>er</sup> mai 2019 à Raphaël Bilodeau, via l'adresse suivante : [tilutain@hotmail.com](mailto:tilutain@hotmail.com)

**Salles des athlètes** : Deux locaux seront disponibles pour les athlètes. Pour faire du landrill, préparation, maquillage, manger (pas de gélatine). Le club n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

**Cafétéria du CÉGEP :** local OUVERT SEULEMENT, pas de service de nourriture. IL Y AURA DES INDICATIONS, N'AYEZ CRAINTE!

**Carrefour du CÉGEP :** Lieu où se dérouleront les épreuves de flexibilité et les remises de médailles. IL Y AURA DES INDICATIONS, N'AYEZ CRAINTE!

**Communication :** La trousse d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site Web de **NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC.**

**Gérants de la compétition :** Édith Michaud et François Leblond

**Demande d'informations :** Édith Michaud ([edithm@cskamloup.qc.ca](mailto:edithm@cskamloup.qc.ca))

## DISPONIBLES SUR PLACE

**VENTE DE MAILLOTS :**



**Kiosque :** pince-nez, casque de bain noir, gourdes

**Cantine :** jus, muffins, fruits, café.

**Fleuriste**

**Photographe :** M. Patric Nadeau,  
« patricnadeau.com »

**PATRICNADEAU**  
**PHOTOGRAPHIE**

INFO@PATRICNADEAU.COM - 418 714-3539 - RIVIERE-DU-LOUP

sera sur place tout au long de la compétition. Les photos captées à chaque épreuve seront vendues par le photographe sur Internet. Vous pourrez voir les photos sur place et les acheter en ligne par la suite.

## Hébergements à proximité

### **Hôtel Levesque**

171, rue Fraser, Rivière-du-Loup

418 862-6927 / 800 463-1236

[www.hotellevesque.com](http://www.hotellevesque.com)



### **Auberge de la Pointe**

10, boulevard Cartier Rivière-du-Loup

1 800 463-1222

[www.aubergedelapointe.com](http://www.aubergedelapointe.com)



## Restaurants à proximité

Plusieurs restaurants se trouvent à moins de 10 minutes de la piscine

### **Les Jardins de Lotus**

334, rue Lafontaine,  
418 868-1333  
[www.jardinsdelotus.com](http://www.jardinsdelotus.com)

### **Les Rôtisseries St-Hubert**

80, boulevard Cartier,  
418 867-3008 / 800 867-1832  
[www.st-hubert.com](http://www.st-hubert.com)

### **Le Symposium Resto boutique**

364, rue Lafontaine,  
418 860-4825  
[www.symposiumresto.com](http://www.symposiumresto.com)

### **La Cage, brasserie sportive**

298, boulevard Armand-Thériault,  
418 868-2243  
[www.cage.ca/riviere-du-loup](http://www.cage.ca/riviere-du-loup)

### **McDonald's**

234, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,  
418 867-1515

### **Tim Horton's**

235 Boul. De l'Hôtel-de-Ville  
418-867-4834

### **Mikes Rivière-du-Loup**

370, rue Lafontaine,  
418 867-3053  
[www.mikes.ca](http://www.mikes.ca)

### **Bistro Van Houtte**

371, rue Lafontaine,  
418 605-2233  
[www.vanhoutte.com](http://www.vanhoutte.com)

### **Pub O'Farfadet**

298, boulevard Armand-Thériault,  
418 862-9541  
[www.pubofarfadet.com](http://www.pubofarfadet.com)

### **Le Rialto (Hôtel Universel)**

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,  
418 867-5212  
[www.hoteluniverselrdl.com](http://www.hoteluniverselrdl.com)

### **Resto Pub L'Estaminet**

299, rue Lafontaine,  
418 867-4517  
[www.restopubestaminet.com](http://www.restopubestaminet.com)

### **Le Saint-Patrice resto**

169, rue Fraser,  
418 862-9895  
[www.lesaintpatrice.ca](http://www.lesaintpatrice.ca)

**Au plaisir de vous recevoir!**