

# Événement préparatoire d'habiletés 2020

1 au 30 novembre 2020

## Protocole de compétition

(Version du 30 septembre 2020)

### **PLAN A, 100 % en présentiel – à privilégier pour les zones vertes et jaunes**

#### Préalable pour tenir l'événement en **PRÉSENTIEL**

- Tous les évaluateurs (le juge, l'entraîneur et le membre de la fédération) doivent pouvoir se déplacer en personne et ne pas demeurer dans une zone rouge.
- Avoir le temps nécessaire en piscine pour évaluer tout le monde en respectant le nombre maximal de personnes par plateau d'entraînement en fonction des paliers.

#### Déroulement et logistique de la session en **PRÉSENTIEL**

##### **Rencontre officielle avant l'événement – virtuelle**

Dans le souci de gagner du temps et de bien former tous les intervenants, une réunion virtuelle sera planifiée dans la semaine précédant l'événement. Chaque évaluateur aura des aspects spécifiques à évaluer pendant les épreuves et ils seront déterminés dans cette rencontre.

La fédération s'engage à fournir toutes les grilles d'évaluation pour les sessions d'habiletés. La compilation des résultats pour l'épreuve de figures imposées et d'habiletés en natation sera compilée directement sur l'ordinateur du membre de la fédération.

Il sera important que le plateau physique d'évaluation ait une bonne connexion internet.

##### **Épreuves de figures imposées - présentiels**

Pour toutes les épreuves de figures imposées, il y aura **1 atelier avec 4 vagues pour chaque groupe d'âge pour le programme provincial et 6 vagues pour le programme national**. Aucune nageuse d'essai n'est prévue. L'ordre de passage sera produit et fournit au club avant la rencontre (ordre alphabétique par nom de famille).

Pour ces épreuves, le club hôte doit prévoir :

- 2 balises (flags)/atelier
- 1 placeur par atelier (bénévole, membre du conseil d'administration, entraîneur, etc.)
- 2 tables et 3 chaises pour les évaluateurs
- 5 ou 6 chaises pour les juges pratiquants à chaque atelier (à voir avec chaque club hôte si le cas échéant s'applique)

Pour ces épreuves, les évaluateurs doivent prévoir :

- Des crayons
- Une planchette

### **Épreuves d'habiletés au sol - présentielles**

Pour toutes les épreuves d'habiletés au sol, il y aura 1 atelier. Les nageuses performeront les habiletés l'une à la suite de l'autre. Nous évaluerons ces épreuves sur le bord du bassin peu profond ou dans une salle. Il n'est pas nécessaire de réserver un gymnase ou un grand espace. L'ordre de passage sera le même que celui pour les figures imposées.

Pour ces épreuves, vous devez prévoir :

- 1 placeur pour l'atelier (bénévole, membre du conseil d'administration, entraîneur, superviseur HORACIO, etc.)

Pour ces épreuves, les évaluateurs doivent prévoir :

- Des crayons
- Une planchette

### **Épreuves de natation - présentielles**

Pour toutes les épreuves de natation, il devra y avoir entre **2 et 4 couloirs disponibles**.

Pour ces épreuves, vous devez prévoir :

- Câbles pour tous les couloirs utilisés du bassin  
*Les câbles pourront rester en place pour toute la durée de l'événement.*
- 1 placeur pour l'atelier (bénévole, membre du conseil d'administration, entraîneur, superviseur HORACIO, etc.)
- 1 chronométrateur par couloir
- Si possible, empruntez le stroboscope au club de natation (machine à départ !).

C'est la fédération qui fournira les chronomètres en quantité suffisante.

Pour ces épreuves, les évaluateurs doivent prévoir :

- Des crayons
- Une planchette

### **Mode de rétroaction et de jugement**

- La semaine suivant la session d'évaluation, l'entraîneur provincial rencontrera, par ZOOM, l'entraîneur chef du club pour identifier les stratégies à travailler en fonction des lacunes identifiées par groupe d'âge et pour discuter des athlètes détectées pour l'unité provinciale.
- Une réunion entraîneur/officiels de 15 minutes sera organisée à la fin de la session d'évaluation afin de faire le retour sur les **figures imposées et les habiletés au sol**.
- Les habiletés au sol et les figures imposées seront évaluées selon des grilles de correction qualitatives.

### **Exceptions**

- Advenant le cas où un/une athlète tombe pendant son habileté, il/elle pourra reprendre là où il/elle en était sans pénalité ni déduction de point.
- Si un/une athlète n'est pas en mesure de compléter une habileté, il/elle sera pénalisé seulement sur la section non exécutée.
- Advenant le cas où un/une athlète fait un mauvais départ dans les habiletés en natation, il/elle ne sera pas pénalisé, seulement averti.

## **PLAN B, 50 % en présentiel et 50 % en virtuel – à privilégier pour les zones oranges**

### Préalable pour tenir l'événement en partie **PRÉSENTIEL**

- Tous les évaluateurs (le juge, l'entraîneur et le membre de la fédération) doivent pouvoir se déplacer en personne et ne pas demeurer dans une zone rouge.
- Avoir le temps nécessaire en piscine pour évaluer tout le monde en respectant le nombre maximal de personnes par plateau d'entraînement en fonction des paliers.

### Déroulement et logistique de la session

#### **Rencontre officielle avant l'événement – virtuelle**

Dans le souci de gagner du temps et de bien former tous les intervenants, une réunion virtuelle sera planifiée dans la semaine précédant l'événement. Chaque évaluateur aura des aspects spécifiques à évaluer pendant les épreuves et ils seront déterminés dans cette rencontre.

La fédération s'engage à fournir toutes les grilles d'évaluation pour les sessions d'habiletés. La compilation des résultats pour l'épreuve de figures imposées et d'habiletés en natation sera compilée directement sur l'ordinateur du membre de la fédération.

Il sera important que le plateau physique d'évaluation ait une bonne connexion internet.

L'officiel peut évaluer en virtuel.

#### **Épreuves de figures imposées – présentesielles**

Pour toutes les épreuves de figures imposées, il y aura **1 atelier avec 4 vagues pour chaque groupe d'âge pour le programme provincial et 6 vagues pour le programme national**. Aucune nageuse d'essai n'est prévue. L'ordre de passage sera produit et fournit au club avant la rencontre (ordre alphabétique par nom de famille).

Pour ces épreuves, le club hôte doit prévoir :

- 2 balises (flags)/atelier
- 1 placeur par atelier (bénévole, membre du conseil d'administration, entraîneur, etc.)
- 2 tables et 3 chaises pour les évaluateurs
- 5 ou 6 chaises pour les juges pratiquants à chaque atelier (à voir avec chaque club hôte si le cas échéant s'applique)

Pour ces épreuves, les évaluateurs doivent prévoir :

- Des crayons
- Une planchette

#### **Épreuves d'habiletés au sol – virtuelles**

Entraînement pré-évaluation : Pour gagner du temps, les athlètes et leur entraîneur sont fortement encouragés à se rencontrer avant la session d'évaluation pour s'assurer que la connexion, l'habillement, la position de la caméra et l'organisation de chacun/chacune soient adéquats pour le bon déroulement de la session d'évaluation.

## Protocoles de base pour l'évaluation en ligne

Les directives de préparation suivantes doivent être respectées :

- Les genoux et les chevilles des athlètes doivent être exposés pour l'évaluation.
- L'habillement de l'athlète doit respecter le règlement de NAQ.

### **NAQ-4.11.1.6 Épreuve d'habiletés à sec**

- a. Les athlètes doivent porter un maillot mono pièce noir ainsi qu'un cuissard ou collant noir au-dessus du genou.
- b. Les cheveux doivent être attachés au besoin.
- c. Le port de chaussettes noires est permis uniquement lors de l'évaluation de la flexibilité des positions grands-écarts droit et gauche.
- d. Le port de souliers de course n'est pas permis.

- Les athlètes doivent avoir fait un échauffement d'au moins 15 minutes avant la session d'évaluation.
- Les athlètes doivent si possible faire leur évaluation sur un tapis de yoga.
- L'environnement d'évaluation doit être minimaliste et pas trop surchargé.
- Les athlètes doivent s'installer dans la position de départ et attendre que l'organisateur leur dise de commencer.
- Les athlètes doivent conserver leur habileté jusqu'à ce que l'organisateur leur dise d'arrêter.

## Déroulement de la session d'évaluation en ligne

Voici les directives à suivre pour la session d'évaluation :

- Un lien ZOOM sera envoyé au club hôte. Celui-ci aura comme tâche d'envoyer l'information à ses membres inscrits à la session d'évaluation.
- Les évaluateurs devront se connecter sur le lien zoom 30 minutes avant le début de l'épreuve pour une rencontre sur le partage des dernières informations.
- Les athlètes devront se connecter 15 minutes à l'avance.
- À l'heure de début, l'organisateur rappellera les règles et le fonctionnement de la session d'évaluation.
- Par la suite, tous les athlètes seront envoyés dans la salle d'attente. Nous ferons entrer les athlètes par groupe d'âge pour l'évaluation.
- Chaque athlète devra rester échauffer pendant l'attente. Lorsqu'une athlète entend son nom, elle doit se préparer et attendre que l'évaluateur lui dise de commencer.
- L'athlète sera épinglée dans la plateforme virtuelle pour une meilleure évaluation.
- Chaque groupe d'âge sera passé un après l'autre. À la fin de la rencontre, les athlètes seront invités à revenir dans la rencontre pour un léger débriefing et quelques commentaires des évaluateurs.
- À la fin de l'évaluation, les évaluateurs seront invités à rester en ligne avec les entraîneurs pour une rencontre d'une quinzaine de minutes.
- **Si un athlète, un entraîneur ou un évaluateur perd sa connexion internet, il devra communiquer avec l'organisateur via l'application WHATSAPP. Il aura alors un maximum de 10 minutes pour revenir dans la session. S'il**

**s'agit d'un/une athlète, il/elle ne sera pas pénalisé et pourra recommencer ses habiletés là où il/elle en était rendu. S'il s'agit d'un évaluateur, les critères d'évaluation seront répartis parmi les autres évaluateurs.**

### **Épreuves de natation – 2 CHOIX**

1er CHOIX : Pour toutes les épreuves de natation en **présence**, il devra y avoir entre **2 et 4 couloirs disponibles**.

Pour ces épreuves, vous devez prévoir :

- Câbles pour tous les couloirs utilisés du bassin  
*Les câbles pourront rester en place pour toute la durée de l'événement.*
- 1 placeur pour l'atelier (bénévole, membre du conseil d'administration, entraîneur, etc.)
- 1 chronométrateur par couloir
- Si possible, empruntez le **stroboscope** au club de natation (machine à départ !).

C'est la fédération qui fournira les chronomètres en quantité suffisante.

Pour ces épreuves, les évaluateurs doivent prévoir :

- Des crayons
- Une planchette

2e CHOIX : Les résultats des épreuves de natation devront être soumis à la fédération avant la date de la session d'évaluation. Les temps devront être compilés dans un formulaire Google Form. Le lien est le suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaUZZdYqfipWcn5emf9XUjpsB0AxlwXxsaa4EW1EQFL153\\_g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaUZZdYqfipWcn5emf9XUjpsB0AxlwXxsaa4EW1EQFL153_g/viewform?usp=sf_link)

### **Mode de rétroaction et de jugement**

- La semaine suivant la session d'évaluation, l'entraîneur provincial rencontrera, par ZOOM, l'entraîneur chef du club pour identifier les stratégies à travailler en fonction des lacunes identifiées par groupe d'âge et pour discuter des athlètes détectées pour l'unité provinciale.
- Une réunion entraîneur/officiels de 15 minutes sera organisée à la fin de la session d'évaluation afin de faire le retour sur les **figures imposées et les habiletés au sol**.
- Les habiletés au sol et les figures imposées seront évaluées selon des grilles de correction qualitatives.

### **Exceptions**

- Advenant le cas où un/une athlète tombe pendant son habileté, il/elle pourra reprendre là où il/elle en était sans pénalité ni déduction de point.
- Si un/une athlète n'est pas en mesure de compléter une habileté, il/elle sera pénalisé seulement sur la section non exécutée.
- Advenant le cas où un/une athlète fait un mauvais départ dans les habiletés en natation, il/elle ne sera pas pénalisé, seulement averti.

## PLAN C, 100 % en virtuel – à privilégier pour les zones rouges

### Déroulement et logistique de la session

#### **Rencontre officielle avant l'événement – virtuelle**

Dans le souci de gagner du temps et de bien former tous les intervenants, une réunion virtuelle sera planifiée dans la semaine précédant l'événement. Chaque évaluateur aura des aspects spécifiques à évaluer pendant les épreuves et ils seront déterminés dans cette rencontre.

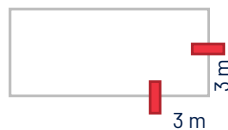
La fédération s'engage à fournir toutes les grilles d'évaluation pour les sessions d'habiletés. La compilation des résultats pour l'épreuve de figures imposées et d'habiletés en natation sera compilée directement sur l'ordinateur du membre de la fédération.

#### **Épreuves de figures imposées – 2 CHOIX**

1er CHOIX : Envoi de vidéo.

Les protocoles de base pour l'envoi de vidéo : Les directives de préparation suivantes doivent être respectées.

- La caméra doit être placée à 3 mètres du bord de la piscine.
- Une balise (flag) doit être visible et bien positionner devant la caméra à une distance de 3 mètres du bord de la piscine et une autre doit être placée sur le côté, 3 mètres plus loin.



- Les figures imposées doivent être filmées de haut, à environ 5 pieds, pour assurer la prise de vue du corps sous l'eau (par exemple, sur une chaise de sauveteur).
- Le vidéo devra être filmé à l'horizontale (format paysage) et devra être fixe pour permettre de dénoter le déplacement de la nageuse.
- Les vidéos devront être nommés comme suit : **Groupedâge\_Programme\_Club\_Nomdelanageuse**.
- Les vidéos devront être soumis avant la date de la session d'évaluation propre au club dans un lien DropBox qui sera envoyé à chaque club choisissant cette option.

2e CHOIX : Aucune participation à l'épreuve de figures imposées dans le cadre de cet événement.

## **Épreuves d'habiletés au sol – virtuelles**

Entraînement pré-évaluation : Pour gagner du temps, les athlètes et leur entraîneur sont fortement encouragés à se faire une rencontre pré-évaluation pour s'assurer que la connexion et l'organisation de chacun/chacune soient adéquates pour le bon déroulement de la session d'évaluation.

### Protocoles de base pour l'évaluation en ligne

Les directives de préparation suivantes doivent être respectées :

- Les genoux et les chevilles des athlètes doivent être exposés pour l'évaluation.
- L'habillement de l'athlète doit respecter le règlement de NAQ.

#### **NAQ-4.11.1.6 Épreuve d'habiletés à sec**

- e. Les athlètes doivent porter un maillot mono pièce noir ainsi qu'un cuissard ou collant noir au-dessus du genou.
- f. Les cheveux doivent être attachés au besoin.
- g. Le port de chaussettes noires est permis uniquement lors de l'évaluation de la flexibilité des positions grands-écarts droit et gauche.
- h. Le port de souliers de course n'est pas permis.

- Les athlètes doivent avoir fait un échauffement d'au moins 15 minutes avant la session d'évaluation.
- Les athlètes doivent si possible faire leur évaluation sur un tapis de yoga.
- L'environnement d'évaluation doit être minimaliste et pas trop surchargé.
- Les athlètes doivent s'installer dans la position de départ et attendre que l'organisateur leur dise de commencer.
- Les athlètes doivent conserver leur habileté jusqu'à ce que l'organisateur leur dise d'arrêter.

### Déroulement de la session d'évaluation en ligne

Voici les directives à suivre pour la session d'évaluation :

- Un lien ZOOM sera envoyé au club hôte. Celui-ci aura comme tâche d'envoyer l'information à ses membres inscrits à la session d'évaluation.
- Les évaluateurs devront se connecter sur le lien zoom 30 minutes avant le début de l'épreuve pour une rencontre sur le partage des dernières informations.
- Les athlètes devront se connecter 15 minutes à l'avance.
- À l'heure de début, l'organisateur rappellera les règles et le fonctionnement de la session d'évaluation.
- Par la suite, tous les athlètes seront envoyés dans la salle d'attente. Nous ferons entrer les athlètes par groupe d'âge pour l'évaluation.
- Chaque athlète devra rester échauffer pendant l'attente. Lorsqu'une athlète entend son nom, elle doit se préparer et attendre que l'évaluateur lui dise de commencer.
- L'athlète sera épinglée dans la plateforme virtuelle pour une meilleure évaluation.

- Chaque groupe d'âge sera passé un après l'autre. À la fin de la rencontre, les athlètes seront invités à revenir dans la rencontre pour un léger débriefing et quelques commentaires des évaluateurs.
- À la fin de l'évaluation, les évaluateurs seront invités à rester en ligne avec les entraîneurs pour une rencontre d'une quinzaine de minutes.
- **Si un athlète, un entraîneur ou un évaluateur perd sa connexion internet, il devra communiquer avec l'organisateur via l'application WHATSAPP. Il aura alors un maximum de 10 minutes pour revenir dans la session. S'il s'agit d'un/une athlète, il/elle ne sera pas pénalisé et pourra recommencer ses habiletés là où il/elle en était rendu. S'il s'agit d'un évaluateur, les critères d'évaluation seront répartis parmi les autres évaluateurs.**

### **Épreuves de natation**

Les résultats des épreuves de natation devront être soumis à la fédération avant la date de la session d'évaluation. Les temps devront être compilé dans un formulaire Google Form. Le lien est le suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaUZZdYqfipWcn5emf9XUjpsBQAxIwXxsa4EW1E0FL153\\_g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaUZZdYqfipWcn5emf9XUjpsBQAxIwXxsa4EW1E0FL153_g/viewform?usp=sf_link)

### **Mode de rétroaction et de jugement**

- La semaine suivant la session d'évaluation, l'entraîneur provincial rencontrera, par ZOOM, l'entraîneur chef du club pour identifier les stratégies à travailler en fonction des lacunes identifiées par groupe d'âge et pour discuter des athlètes détectées pour l'unité provinciale.
- Une réunion entraîneur/officiels de 15 minutes sera organisée à la fin de la session d'évaluation afin de faire le retour sur les **figures imposées et les habiletés au sol**.
- Les habiletés au sol et les figures imposées seront évaluées selon des grilles de correction qualitatives.

### **Exceptions**

- Advenant le cas où un/une athlète tombe pendant son habileté, il/elle pourra reprendre là où il/elle en était sans pénalité ni déduction de point.
- Si un/une athlète n'est pas en mesure de compléter une habileté, il/elle sera pénalisé seulement sur la section non exécutée.
- Advenant le cas où un/une athlète fait un mauvais départ dans les habiletés en natation, il/elle ne sera pas pénalisé, seulement averti.